



# PROGETTO ALIMENTARE

a.s. 2019-2020

**Cari Genitori,**

cogliamo l'occasione, all'inizio del nuovo anno scolastico, per augurare a tutti quanti un buon rientro e soprattutto per dare un caloroso benvenuto ai bambini, alle bambine ed alle famiglie che hanno cominciato quest'anno la prima classe.

L'**Associazione Genitori Scuola Primaria Torricella**, presente da anni nella scuola, non è composta solo dai genitori eletti come rappresentanti di classe ma da tutti coloro che desiderano parteciparvi; si riunisce regolarmente durante l'anno scolastico e si propone come strumento di **partecipazione** alla vita della scuola stessa.

Con questa lettera vi presentiamo il **PROGETTO ALIMENTARE** che da anni la Scuola Primaria Torricella promuove con la condivisione e il sostegno dell'Associazione: **il progetto si propone di fornire per l'intero anno scolastico a tutti gli alunni della scuola una merenda di metà mattina fresca e sana.**

**Come funziona:**

- il lunedì e nei giorni di rientro dalle festività o scioperi, i bambini ricevono un panino di ottima qualità, prodotto senza strutto e da fornitori controllati. Per i bambini con regimi particolari (ad es. celiachia) viene fornita una merenda alternativa;
- dal martedì al venerdì ai bambini viene distribuito un frutto proveniente dalla mensa scolastica;
- nel periodo in cui la mensa non è attiva (inizio anno), l'Associazione Genitori si fa carico della distribuzione di uno **spuntino adeguato al progetto alimentare**, con la fornitura a ciascun bambino di frutta o panino;
- inoltre l'Associazione Genitori si fa carico di fornire una merenda sana anche nel dopo scuola.

Una merenda semplice, non artefatta e uguale per tutti, che si contrappone al dilagare incontrollato di merendine confezionate ricche di grassi.

Si tratta di un progetto con finalità educative, non soltanto in relazione alla corretta alimentazione, ma anche sul piano civico ed economico; la frutta proviene infatti dalla mensa scolastica (senza pertanto incidere sulla retta): un solo trasporto, in quanto è già presente in sede ed è destinata alla merenda del giorno successivo.

Per il successo del **Progetto alimentare** siamo a chiedervi

**un contributo volontario di € 10,00**

**ed un contributo partecipativo di sostegno e motivazione**

vi chiediamo infatti di conoscere il progetto e di crederci, vi chiediamo di aiutare le maestre a realizzarlo e a vincere le resistenze legate ad abitudini alimentari poco sane, abituando i nostri bambini a conoscere il cibo che mangiano e a chiedersi di che cosa è fatto, quali proprietà abbia e che cos'è un'alimentazione corretta.

Della raccolta contributi si occuperanno i rappresentanti di classe o le maestre per le classi prima.

**Vuoi conoscere tutte le iniziative dell'Associazione Genitori?**

**Visita il nostro sito e iscriviti alla newsletter!**

**[www.associazionegenitoritorricella.it](http://www.associazionegenitoritorricella.it)**